

INSTRUCCIONES TRATAMIENTO TETRACICLINICO

1. Saque el bote de peróxido de hidrógeno del frigorífico una hora antes de comenzar el tratamiento.

2. Examine los dientes y compruebe cual es el tono inicial del diente antes de la aplicación del tratamiento con la guía VITA



ordenada de la siguiente manera: B1, A1, B2, D2, A2, C1, C2, D4, A3, D3, B3, A3.5, B4, C3, A4, C4.

3. Tomamos registro fotográfico del tono inicial

4. Coloque el retractor labial. Dé un pulido con la pasta de piedra pómez incluida en el sobre de la fase 1 para eliminar posibles impurezas. Nunca usar pastas que contengan glicerina, gomas o aceites.



5. Seque la dentadura y la encía con aire comprimido y seguidamente aplique la protección de la encía cubriendo completamente todos los tejidos blandos, cubriendo el surco gingival, incluso la dentina en cuellos descubiertos. Polimerizar la resina protectora. Precaución: una sobreexposición de la resina a la luz puede causar aumento de calor en la encía.



6. Mezclar el peróxido de hidrógeno con los polvos fotoactivadores hasta obtener una suave pasta, con una consistencia de gel. Aplique el producto al diente en la cara vestibular con un grosor de unos 2 mm. Cierre el bote para minimizar la activación del producto entre las exposiciones.



7. Si usa el sistema LumaCool, coloque la cabeza de la lámpara a menos de 2 cm de los labios. Ajuste el tiempo y deje activar el producto durante los 10 minutos del ciclo.



Si no usa un sistema de doble arcada, comience el ciclo de 10 minutos con su lámpara de polimerizar a unos 6-7 mm de la superficie del diente cambiando cada 3 segundos de diente hasta completar el ciclo de los 10 minutos.

8. Una vez concluido el primer ciclo retiramos el gel aspirando diente a diente cuidadosamente y volvemos a aplicar el producto y a exponer a la luz. No es necesario retirar la resina protectora, ésta nos va a servir para todo el tratamiento.



9. Una vez realizado el segundo ciclo volvemos a aspirar el producto, enjuagar si es necesario. Si aún no hemos obtenido el resultado deseado, podemos volver a realizar un tercer ciclo exactamente igual a los anteriores. Como máximo realizar 3 ciclos de 10 min.



Recomendamos que en estos casos los ciclos sean siempre de 10 min. y en caso de aparecer sensibilidad ir bajando los minutos.

10. Enjuagamos y retiramos el protector gingival

11. Para terminar damos el toque final aplicando pasta de diamante Luminescence

12. Comprobamos la nueva tonalidad del diente y tomamos registro fotográfico de nuevo para comparar con el tono inicial.



13. Entregamos la/s jeringa/s para el mantenimiento en casa, así como las férulas. El paciente debe seguir las instrucciones del tratamiento en casa hasta que acabe el producto

15. 7 ó 15 días después del fin del tratamiento domiciliario, realizaremos la segunda fase del tratamiento en clínica. En este caso, realizaremos de nuevo los pasos del 1 al 6, al igual que en la primera fase.

16. Una vez preparado el paciente, mezclamos el peróxido de hidrógeno en uno de los botes con polvo, y lo aplicamos sobre la dentadura. En este caso el gel obtenido únicamente servirá para este primer ciclo

17. Repetimos los pasos 7 y 8.

18. Realizar el segundo ciclo, mezclamos de nuevo el peróxido de hidrógeno con el polvo del segundo recipiente, aplicamos y volvemos a exponer a la luz

19. Repetimos los pasos del 10 al 13.

INSTRUCCIONES TRATAMIENTO EN CASA

1. El paciente en su casa, debe cepillarse los dientes y pasar la seda dental antes de su uso.

2. Retirar el tapón blanco de la jeringa y poner una de las puntas incluidas (Las puntas son reutilizables por lo que deben ser guardadas para el siguiente día).

3. Realizar el vertido del producto sobre la cara vestibular de la férula (la que va a estar en contacto con la superficie dental a blanquear). Repetir lo mismo con la otra férula para la otra arcada.

4. Colocar las férulas sin morder excesivamente. Evitar tragar el producto

6. Tras 30-40 min. con las férulas puestas quitar y enjuagar con agua abundante

7. Repetir el proceso diariamente hasta agotar el producto. Aplicar justo antes de ir a dormir.